

NASAFLO - plastová konvička na proplach nosu

Vlastnosti zdravotnického přípravku NeilMed NasaFlo

- přirozená úleva od příznaků alergie, nachlazení a senné rýmy
- uklidňující zavodnění nosu, nepálí, neštípe
- velkoobjemový a nízkotlakový zavodňovací systém pro extrémně efektivní odstranění hlenu a dalších nosních dráždidel
- skvělé pro denní hydrataci a hygienu
- každý produkt obsahuje předem připravenou směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného s čistotou 99 % a více
- sáčky NeilMed neobsahují: konzervační látky, jód, gluten, latex, jsou pH vyvážené, izotonické nebo hypertonické
- otvor hrdla je navržen tak, aby se hodil do každé nosní dírky
- konvička je navržena tak, aby při promývání poskytovala dostatečný, rovnoměrný proud roztoku
- pokud stojíte ve správném postoji, konvička umožní spotřebovat až 95 % roztoku
- výborná metoda promývání nosních dutin, kterou byste měli používat spíše než nazální kortikosteroidy
- doporučováno lékaři pro pacienty po operaci dutin a pacienty léčené metodou nazální přetlakové ventilace
- možno užívat v průběhu těhotenství
- snadno přenosné

Obsah:

- 1 x plastová NasaFlo konvička 240 ml
- 60 x sáček SINUS Rinse-směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného, čistota 99% a více
- edukační brožura v anglickém jazyce
- příbalová informace a návod k použití v českém jazyce

Co je výhodou proplachu dutin (Sinus Rinse)?

Určitý stupeň produkce hlenu v nosních a vedlejších dutinách nosních je normální. Alergie a infekce však způsobují jeho nadměrnou produkci a z nosu odkapává hlen. Pokud provedete proplach nosní dutiny, vypláchnete jednak nadbytečný hlen, ale i alergeny způsobující podráždění (pyly, částičky prachu, bakterie, polutanty) a tak zmírníte zánět sliznice. Sliznice pak může lépe bojovat s infekcí, alergiemi a příznaky obtíž se zmírní.

Pomáhá odstranit

- nosní příznaky při alergii a senné rýmě
- nosní příznaky při nachlazení a chřipce
- tlak ve vedlejších dutinách a pocit ucpaní nosu
- alergie způsobené pracovním a domácím prachem, kouřem, zvířecími chlupy, trávou, pyly, kouřením, odkapávání z nosu
- nosní příznaky u pacientů se spánkovou apnoe léčených metodou nazální přetlakové ventilace (CPAP)
- potíže způsobené tvorbou hustého nazálního hlenu při cystické fibróze a syndromu nepohyblivých řasinek

Návod na použití konvičky NasaFlo

1. Umyjte si ruce. Naplňte čistou konvičku vlažnou destilovanou, filtrovanou, nebo dříve převařenou vodou. Můžete ohřát vodu v mikrovlnné troubě, maximálně však na 5 - 10 sekund abyste se vyhnuli přehřátí vody a následnému zničení konvičky a opaření Vašich nosních dutin.
2. Odstříhnete roh sáčku a nasypete jeho obsah do konvičky. Pevně zašroubujte uzávěr, na otvor v hrdle položte prst a jemně zatřepete konvičkou tak, aby došlo k rozpuštění prášku.
3. Postavte se před umyvadlo, nahněte se dopředu do polohy, která je Vám pohodlná a nakloňte hlavu na jednu stranu. Mějte otevřenou pusu, nezadržujte dech a přiložte pohodlně otvor hrdla k nosní dírce. Nechte proud tekutiny téct, dokud nezačne tekutina vytékat z OPAČNÉ nosní dírky. Pro dokonalé promytí se doporučuje spotřebovat zhruba ½ roztoku. Pokud chcete upravit sílu proudu tekutiny, nebo proud zastavit úplně, na otvor v hrdle položte prst.
4. Velmi jemně se vysmrkejte, bez nadměrného mačkání nosu tak, abyste se vyhnuli tlaku na ušní bubínky. Pokud to tolerujete, lehce popotáhněte nosem - jednou, nebo dvakrát, což pomůže vyčistit zadní plochu nosohltanu. Občas se může trochu roztoku dostat do hrdla a je nutno ji vyplivnout ven. Abyste odstranili jakékoliv zbytky roztoku, jemně se znovu vysmrkejte, přičemž držte hlavu nakloněnou dopředu a na opačnou stranu, než je nosní dírka, kterou jste právě promývali.
5. Nyní opakujte kroky 3 a 4 při použití opačné nosní dírky.
6. Umyjte konvičku i víčko dle instrukcí viz kapitola „Údržba a dezinfekce“ a osušte papírovou utěrkou. Pokud Vám v konvičce zbyde jakákoliv tekutina, vylejte ji a před dalším proplachem vždy připravte čerstvý roztok. Promývejte 1 - 2x denně nebo počet promytí upravte dle doporučení svého lékaře.

Údržba a dezinfekce konvičky NasaFlo

Je velmi důležité udržovat konvičku čistou bez jakékoliv kontaminace. Provedte rutinní prohlídku konvičky. Pokud najdete jakékoliv barevné změny na konvičce, pokuste se konvičku důkladně umýt. Pokud tyto barevné změny nejdou odstranit, nebo pokud zjistíte v konvičce trhlinky, konvičku je potřeba vyměnit za novou. Doporučuje se užívat jednu konvičku po dobu maximálně 3 měsíce.

Důrazně doporučujeme, abyste následující kroky vykonali po každém použití konvičky:

1. Omyjte konvičku a víčko pod tekoucí vodou. Naplňte konvičku dříve převařenou, destilovanou, nebo balenou vodou.
2. Přidejte dvě kapky mycího roztoku na nádobí nebo dětského šampónu.
3. Zašroubujte uzávěr, na otvor položte prst a energicky konvičku protřepete.
4. Konvičku vyprázdněte.
5. Vymyjte vodu s detergentem z konvičky i víčka a položte vše na papírovou utěrku. Nechte oschnout.

Mytí v myčce

I když je konvička odolná a v myčce by se mít dala, přesto tento postup nedoporučujeme. Vodní trysky neumyjí důkladně hrdlo a konvička nebude dokonale vyčištěna. Další metodou čištění konvičky je použití bílého vinného octa nebo isopropyl alkoholu (70 %) následované kompletním promytím, které je popsáno výše.

Dezinfekce v mikrovlnné troubě

Promyjte konvičku tak, jak je popsáno výše, vytřepete zbytek vody, dejte konvičku a uzávěr na 60 - 90 sekund do mikrovlnné trouby. Tento postup dezinfikuje celé zařízení.

Varování (přečtěte před prvním použitím)

Dříve než prvně použijete zdravotnický přípravek NasaFlo zkontrolujte víčko i konvičku samotnou. Pokud objevíte trhlinu, prosím kontaktujte svého dodavatele a žádejte o výměnu. Musíte dodržovat výše popsaný postup údržby a dezinfekce konvičky. Konvička NasaFlo je určena pouze k nosnímu promývání. Nepoužívejte ji k jiným účelům.

K promytí používejte pouze originální sáčky značky NeilMed. Tyto sáčky obsahují směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v nejčistší kvalitě. Promývání obyčejnou vodou může vést k těžkému pálení. Používejte pouze vlažnou destilovanou, filtrovanou, nebo převařenou vodu. Nepromývejte, pokud máte úplně ucpaný nos, uši, nebo máte ušní infekci. Ponechte si tento návod k použití, obsahuje důležité informace.

Doporučujeme promývat 1 hodinu před usnutím, abyste se vyhnuli jakémukoliv odkapávání zbytku tekutiny do hrdla. Nepoužívejte, pokud máte ucpané uši nebo ušní infekci. Promývejte vlažnou vodou. Během promývání mějte pootvřená ústa a nezadržujte dech. Během promývání se předkloněte a nakloňte hlavu na stranu. Přestaňte promývat, cítíte-li tekutinu blízko uší. **Vždy se jemně vysmrkejte.**

Jak se vyhnout nečekanému odkapávání po promývání

Zřídka kdy, zvláště jste-li po operaci dutin, může se tekutina hromadit ve vedlejších a nosních dutinách a poté ještě hodiny po promytí odkapávat z nosních dírek ven. Abyste se zbavili tohoto neškodného, avšak nepříjemného jevu, doporučuje se po promytí udělat ještě jeden krok. Nakloňte se dopředu s hlavou pootočenou na stranu a jemně se vysmrkejte. Potom hlavu pootočte na druhou stranu a znovu se vysmrkejte. Tento proces můžete několikrát zopakovat. Tím se zbavíte jakýchkoliv zbytků tekutiny a hlenu v nose. Pokud máte opakované potíže s odkapáváním, doporučuje se nepromývat před odchodem z domu nebo ulehnutím do postele.

Proč nepoužívat domácí sůl společně s konvičkou NasaFlo

Domácí kuchyňská sůl nemá správnou koncentraci a její užití nevede k předpokládané úlevě, ale může dokonce způsobit ucpání nosu. Navíc kuchyňská sůl a soda nejsou sloučeniny farmaceutické kvality pro užití v medicíně a mohou obsahovat nečistoty.

NeilMed Sinus Rinse systém umožňuje pomocí NasaFlo promytí velkým objemem solného roztoku - 240 ml (8 OZ). Přidáním 1 ks sáčku NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získáte izotonický solný roztok. Přidáním 2 ks sáčků NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získáte roztok hypertonický, který je pH vyvážený a neobsahuje žádné konzervační látky.

www.sinusrinse.cz

Distributor pro ČR: ASCO-MED, spol s. r. o., Pod Cihelnou 664/6, 161 00 Praha 6, Česká republika, Tel.: +420 233 313 578, www.ascomed.cz, www.opagroup.cz

Výrobce: NeilMed PHARMACEUTICALS, INC. 601 AVIATION BLVD, Santa Rosa, CA 95403 USA EC REP MDSS GmbH, Schiffgraben 41 30175, Hannover, Germany