

NÁVOD NA POUŽITIE

Pred prvým použitím si pozorne prečítajte tento návod na použitie pre používateľov. V prípade ďalších otázok sa obráťte na svojho lekára, alebo lekárnik.

Výrobca: NeilMed ® PHARMACEUTICALS, INC. 601 AVIATION BVLD, Santa Rosa, CA 95403 USA

SINUS RINSE Isotonic / Kids / Hypertonic NeilMed – výplach dutín

Obsah balenia Sinus Rinse Isotonic (Kids):

- 1x premývacia fľaša 240 ml/120 ml
- 1x uzáver s hadičkou
- 1x až 60x vreciek (podľa typu balenia) - zmes chloridu sodného a hydrogénuhličitanu sodného, čistota 99 % a viac
- 1x edukačná brožúra

Neobsahuje konzervačné látky. Izotonické alebo Hypertonické. pH neutrálne.

Obsah balenia Hypertonic Sachets 70:

- 70 vreciek - zmes chloridu sodného a hydrogénuhličitanu sodného, čistota 99 % a viac

1 vrecko Hypertonic Sachet rozpustený v 240 ml vlažnej destilovanej, filtrovanej alebo prevarenej vody = hypertonický roztok
1 vrecko Hypertonic Sachet rozpustený v 480 ml vlažnej destilovanej, filtrovanej alebo prevarenej vody = izotonický roztok

Čo je výhodou SINUS RINSE

Určitý stupeň produkcie hlienu v prínosových a vedľajších nosových dutinách je normálny. Alergie a infekcie však spôsobujú jeho nadmernú produkciu a z nosa odkvapkáva hlien. Ak urobíte výplach nosovej dutiny, vypláchnete jednak nadbytočný hlien, ale aj alergény spôsobujúce podráždenie (pele, častičky prachu, baktérie, polutanty) a tak zmiernite zápal sliznice. Normálna sliznica potom môže lepšie bojovať s infekciou , alergiami a príznakmi ťažkosti sa zmiernia.

Pomáha odstrániť:

- nosové príznaky pri alergií a alergickej nádche
- nosové príznaky pri nachladnutí a chrípke
- tlak vo vedľajších dutinách a pocit upchatého nosa
- alergie spôsobené pracovným a domácim prachom, dymom, zvieracou srstou, trávou, peľom, fajčením
- kvapkanie z nosa
- nosové príznaky u pacientov so spánkovou apnoe liečených metódou nazálnej pretlakovej ventilácie (CPAP)
- problémy spôsobené tvorbou hustého nazálneho hlienu pri cystickej fibróze a syndróme nepohyblivých riasiniek

Návod na použitie SINUS RINSE

1. Umyte si ruky. Naplňte čistú fľašu vlažnou destilovanou, filtrovanou alebo skôr prevarenou vodou až po vyznačenú rysku. Môžete ohriať vodu v mikrovlnnej rúre, maximálne však na 5 - 10 sekúnd, aby ste sa vyhli prehriatiu vody a následnému zničeniu fľaše a obareniu Vašich nosových dutín.
2. Odstrihnite roh vrecka a nasypťe jeho obsah do fľaše. Pevne zaskrutkujte uzáver, na otvor v uzávere položte prst a jemne zatrasťe fľašou tak, aby došlo k rozpusteniu prášku.
3. Postavte sa pred umývadlo, nakloňte sa do polohy, ktorá je Vám pohodlná a skloňte hlavu. Majte otvorené ústa, nezadržujte dych a priložte pohodlne uzáver na nosový otvor. JEMNE STLAČTE FLÁSU a podržte, pokiaľ nezačne tekutina vytekať z OPACNEJ nosovej diery. Nejaká tekutina môže tiež vytečť z úst. Na dokonale premytie sa odporúča stlačať fľašu tak dlho, pokiaľ nie je spotrebovaná ¼ až ½ fľaše (60ml až 120 ml, tzn. 2 OZ až 4 OZ- viď značenie na fľaši).
4. Veľmi jemne sa vysmrkajte, bez nadmerného stlačania nosa tak, aby ste sa vyhli tlaku na ušné bubienky. Ak to tolerujete, ľahko potiahnite nosom - raz, alebo dvakrát, čo pomôže vyčistiť zadnú plochu nosohltanu. Občas sa môže malé množstvo roztoku dostať do hrdla a je nutné vyplúť ho von. Aby ste odstránili akékoľvek zvyšky roztoku, znova sa jemne vysmrkajte, pričom držte hlavu naklonenú dopredu a na opačnú stranu, než je nosová diera, ktorú ste práve umyli.
5. Teraz zopakujte kroky 3 a 4 s použitím opačnej nosovej diery.
6. Umyte fľašu aj viečko podľa inštrukcií pozri kapitolu „Údržba a dezinfekcia fľaše“ a osušte fľašu aj uzáver s hadičkou papierovou utierkou.

Údržba a dezinfekcia fľaše

Je veľmi dôležité udržiavať fľašu čistú bez akekoľvek kontaminácie.

Fľaša NeilMed SINUS RINSE

Vykonajte rutinnú prehliadku fľaše. Ak nájdete akékoľvek farebné zmeny na fľaši, pokúste sa fľašu dôkladne umyť. Ak sa tieto farebné zmeny nedajú odstrániť, alebo ak zistíte vo fľaši trhlinky, fľašu zlikvidujte a vymeňte za novú. Odporúča sa používať jednu fľašu maximálne 3 mesiace.

Dôrazne odporúčame, aby ste tieto kroky vykonali po každom použití fľaše:

1. Umyte fľašu a viečko s hadičkou pod tečúcou vodou. Naplňte fľašu skôr prevarenou, destilovanou, alebo balenou vodou.
2. Pridajte dve kvapky umývacieho roztoku na riad alebo detského šampónu.
3. Zaskrutkujte uzáver, na otvor položte prst a energicky fľašu pretaste.
4. Stlačte fľašu pevne tak, aby mydlová voda vyčistila aj vnútro hadičky a uzáveru. Fľašu vyprázdnite.
5. Vymyte vodu s detergentom z fľaše, hadičky aj uzáveru a položte všetko na papierovú utierku. Nechajte vyschnúť.

Umývanie v umývačke

Aj keď je fľaša odolná a v umývačke by sa mohla umývať tento postup neodporúčame. Vodné trysky neumyjú dôkladne zúženie hrdla a fľaša nebude dokonale vyčistená. Ďalšou metódou čistenia fľaše je použitie bieleho vínneho octu alebo izopropyl alkoholu (70 %) nasledované kompletným vymývaním, ktoré je opísané vyššie.

Dezinfekcia v mikrovlnnej rúre

Premyte fľašu tak, ako je popísané vyššie, vylejte zvyšok vody, dajte fľašu a uzáver s hadičkou na 1,5 až 2 minúty do mikrovlnnej rúry. Tento postup dezinfikuje celé zariadenie.

Varovanie (prečítajte pred prvým použitím)

Skôr ako prvýkrát použijete zdravotnícky prostriedok Sinus Rinse, skontrolujte viečko, hadičku aj fľašu samotnú. Pokiaľ objavíte trhlinu, prosím kontaktujte svojho dodávateľa a žiadajte o výmenu. Musíte dodržiavať vyššie popísaný postup údržby a dezinfekcie fľaše.

Fľaša Sinus Rinse je určená len na intranazálny výplach. Nepoužívajte ju na iné účely.

Na výplach používajte len originálne vrecúška značky NeilMed. Tieto vrecká obsahujú zmes chloridu sodného a hydrogénuhličitanu sodného v najčistejšej kvalite. Výplach obyčajnou vodou môže viesť k ťažkému páleniu. Používajte len vlašnú destilovanú, filtrovanú, alebo prevarenú vodu. Nerobte výplach, ak máte úplne upchatý nos, uši, alebo máte ušné infekcie. Ponechajte si túto písomnú informáciu pre používateľov, obsahuje dôležité informácie.

Odporúčame robiť výplach 1 hodinu pred zaspáním, aby ste sa vyhli akémukoľvek odkvapkávaniu zvyšku tekutiny do hrdla. Neodporúčame vykonávať výplach u detí alebo dospelých, ktorí majú vrodené alebo získané fyzické alebo mentálne obmedzenia. Výplach je vhodný pre deti staršie ako 4 roky. Ak je Vaše dieťa mladšie ako 4 roky konzultujte vhodnosť použitia s ošetroujúcim lekárom. Dospelí by si mali pozorne prečítať návod na použitie predtým, než pristúpia k vykonaniu výplachu u detí.

Uchovávajte mimo dosahu detí. Neprehŕtajte tekutinu, ak náhodou prišlo k prehltnutiu, nemalo by dôjsť k poškodeniu zdravia, pretože množstvo sodíka v jednom glgu je zanedbateľné.

Pacienti, ktorí z nejakého dôvodu nemôžu stáť, alebo sa nahýbať ponad drež, by nemali užívať tento prípravok. Odporúčame NEPO- UŽÍVAŤ prípravok u pacientov pripútaných na lôžko alebo ťažko oslabených.

Tipy ako sa vyhnúť nepríjemným pocitom v ušiach počas výplachu

Ak ste prekonalí ušnú operáciu, konzultujte použitie so svojim lekárom.

Nepoužívajte, ak máte upchaté uši alebo ušnú infekciu. Výplach vykonávajte vlažnou vodou. Počas výplachu majte pootvorené ústa a nezadržujte dych. Počas výplachu sa predkloníte a nakloňte hlavu na bok. Ak chcete začať s výplachom jemne stlačte fľašu, nestláčajte ju silno. Prestaňte vykonávať výplach, ak cítite tekutinu blízko uší. Dôležité: vždy sa jemne vysmrkajte.

Ako sa vyhnúť nečakanému odkvapkávaniu po výplachu

Niekedy, najmä ak ste po operácii dutín, sa tekutina môže hromadiť vo vedľajších dutinách a nosových dutinách a potom ešte hodiny po výplachu odkvapkávať z nosových dierok von. Aby ste sa zbavili tohto neškodného, avšak nepríjemného javu, odporúča sa po výplachu urobiť ešte jeden krok. Nakloňte sa dopredu hlavu majte pootočenú na bok a jemne sa vysmrkajte. Potom hlavu nastavte na druhú stranu a znova sa vysmrkajte. Tento proces môžete niekoľkokrát zopakovať. Tým sa zbavíte akýchkoľvek zvyškov tekutiny a hlienu v nose. Ak máte opakované problémy s odkvapkávaním, odporúča sa nevykonávať výplach pred odchodom z domu alebo spaním v posteli.

Prečo nepoužívať domácu soľ spoločne s fľašou Sinus Rinse

Domáca kuchynská soľ nemá správnu koncentráciu a jej použitie nevedie k predpokladanej úľave, môže dokonca spôsobiť upchatie nosa. Navyše kuchynská soľ a sóda nie sú zlúčeniny farmaceutickej kvality pre použitie v medicíne a môžu obsahovať nečistoty.

NeilMed Sinus Rinse - systém umožňuje výplach veľkým objemom soľného roztoku od 120ml do 240 ml (8 OZ). Pridaním 1ks vrecka NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získate izotonický soľný roztok . Pridaním 2ks vreciek NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získate roztok hypertonický, ktorý je pH vyvážený a neobsahuje žiadne konzervačné látky.

Vlastnosti zdravotníckeho prostriedku NeilMed Sinus Rinse

- prirodzená úľava od príznakov alergie, prechladnutia a alergickej nádchy
- upokojujúce zavodenie nosa, nepáli, neštípe
- veľkoobjemový a nízkoťlakovo zavodňujúci systém pre extrémne efektívne odstránenie hlienu a ďalších nosových dráždiel
- výborné pre dennú hydratáciu a hygienu
- každý produkt obsahuje vopred pripravenú zmes chloridu sodného a hydrogénuhličitanu sodného s čistotou 99 % a viac
- vrecká NeilMed neobsahujú konzervačné látky, jód, glutén, latex, sú pH vyvážené, izotonické alebo hypertonické
- uzáver fľaše je navrhnutý tak, aby sa hodil do každej nosovej diery
- fľaša, ktorú možno veľmi ľahko stlačiť je navrhnutá tak, aby pri výplachu poskytovala dostatočný, rovnomerný prúd roztoku
- pokiaľ stojíte v správnom postoji, fľaša umožňuje spotrebovať až 95 % roztoku
- výborná metóda výplachu nosových dutín, ktorú by ste mali používať skôr ako nazálne kortikosteroidy
- odporúčajú lekári pre pacientov po operácii dutín a pacientov liečených metódou nazálne pretlakovej ventilácie
- možno používať v priebehu tehotenstva
- ľahko prenosné

Distribútor:

ASCOMED, s. r. o.
Pod Cihelnou 664/6
161 00 Praha 6
Česká republika
Tel.: +420 233 313 578
www.ascomed.cz

Názvy produktov: NeilMed, Sinus Rinse, NasoGel, Clearcanal, NasaMist, Naspira, Neilcleanse sú registrovanými ochrannými známkami.

Všetky uvedené produkty patria medzi zdravotnícke pomôcky nehradené zo zdravotného poistenia. Pred použitím prípravku si pozorne prečítajte priložený návod na použitie.

EC	REP
----	-----

MDSS GmbH
Schiffgraben 41 30175
Hannover, Germany

